

CANICULE ET SANTÉ

Synthèse nationale
Point au 21/06/2022

Points clés

- L'épisode de canicule a commencé le 15 juin 2022 et a concerné 71 départements. 70 % de la population métropolitaine a connu au moins un jour de vigilance canicule orange. 14 départements ont également été placés au moins un jour en vigilance canicule rouge, soit 12,5 % de la population.
- Cet épisode a été inédit de par sa précocité et son intensité. Plusieurs records de températures pour un mois de juin et également en absolu ont été enregistrés, dans un contexte d'exposition des populations marquée par une période scolaire et pour les travailleurs toujours active.
- L'analyse des recours aux soins d'urgence indique une augmentation pour l'indicateur sanitaire composite suivi dans le cadre du système d'alerte canicule et santé (iCanicule : hyperthermies et coups de chaleur, déshydratations et hyponatrémies) depuis le début de l'épisode jusqu'au 18 juin pour les services d'urgences et jusqu'au 19 juin pour l'activité des associations SOS médecins.
- Les impacts sanitaires observés soulignent à nouveau que la chaleur est un risque pour la santé. Il est important de mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).

Situation météorologique

Depuis le 15 juin 2022, 71 départements ont été placés en vigilance orange dans 10 régions métropolitaines (toutes à l'exception des régions Corse, Hauts-de-France et Provence-Alpes-Côte d'Azur), soit 70 % de la population française résidant en Métropole a été concernée par au moins un jour de vigilance orange.

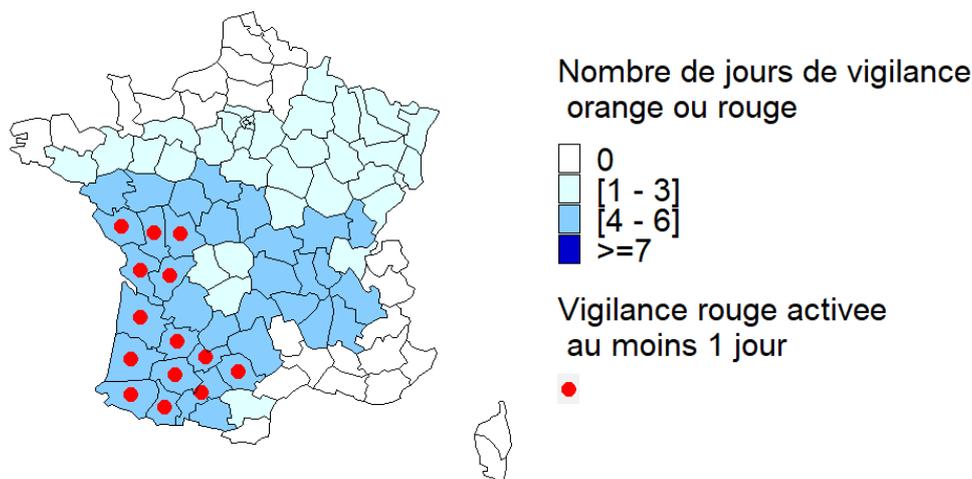
Cette vague de chaleur a été inédite de par son caractère très précoce et intense. Il s'agit de la vague de chaleur la plus précoce enregistrée depuis le début des mesures en 1947 par météo France. Le seuil des 40°C a été dépassé plusieurs fois et à différents endroits du territoire. Des records absolus de températures ont été enregistrés dépassant les derniers enregistrés en 2003. Les températures de nuit étaient également élevées avec des nuits tropicales parfois supérieures à 25°C et des records absolus de températures nocturnes ont également été enregistrés. Ces températures records et les risques pour la santé attendus ont conduit au déclenchement du 4^e épisode de vigilance rouge depuis la mise en place des vigilances canicule (deux en 2019 et un en 2020). Entre le 16 et le 19 juin, 14 départements de Nouvelle Aquitaine, Occitanie et Pays de la Loire ont été placés en vigilance rouge soit 12,5 % de la population (Figure 1).

Certains départements d'Auvergne-Rhône-Alpes et Bourgogne-Franche-Comté sont encore placés en vigilance orange canicule ce mardi 21 juin¹.

¹ Carte Météo France – 16h

Par ailleurs, plusieurs départements des régions Auvergne-Rhône-Alpes, Grand Est, Île-de-France, Normandie et Occitanie ont connu des épisodes de pollution à l'ozone (dépassement persistant du seuil d'information et de recommandation et/ou du seuil d'alerte) concomitants aux épisodes de chaleur. Plus d'informations sur les liens entre [ozone, chaleur et santé](#) sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

Figure 1 / Durée de la vigilance orange (ou rouge) entre le 11/06/2022 et le 20/06/2022. Sources : GéoFLA, Météo France, 2019



Synthèse sanitaire

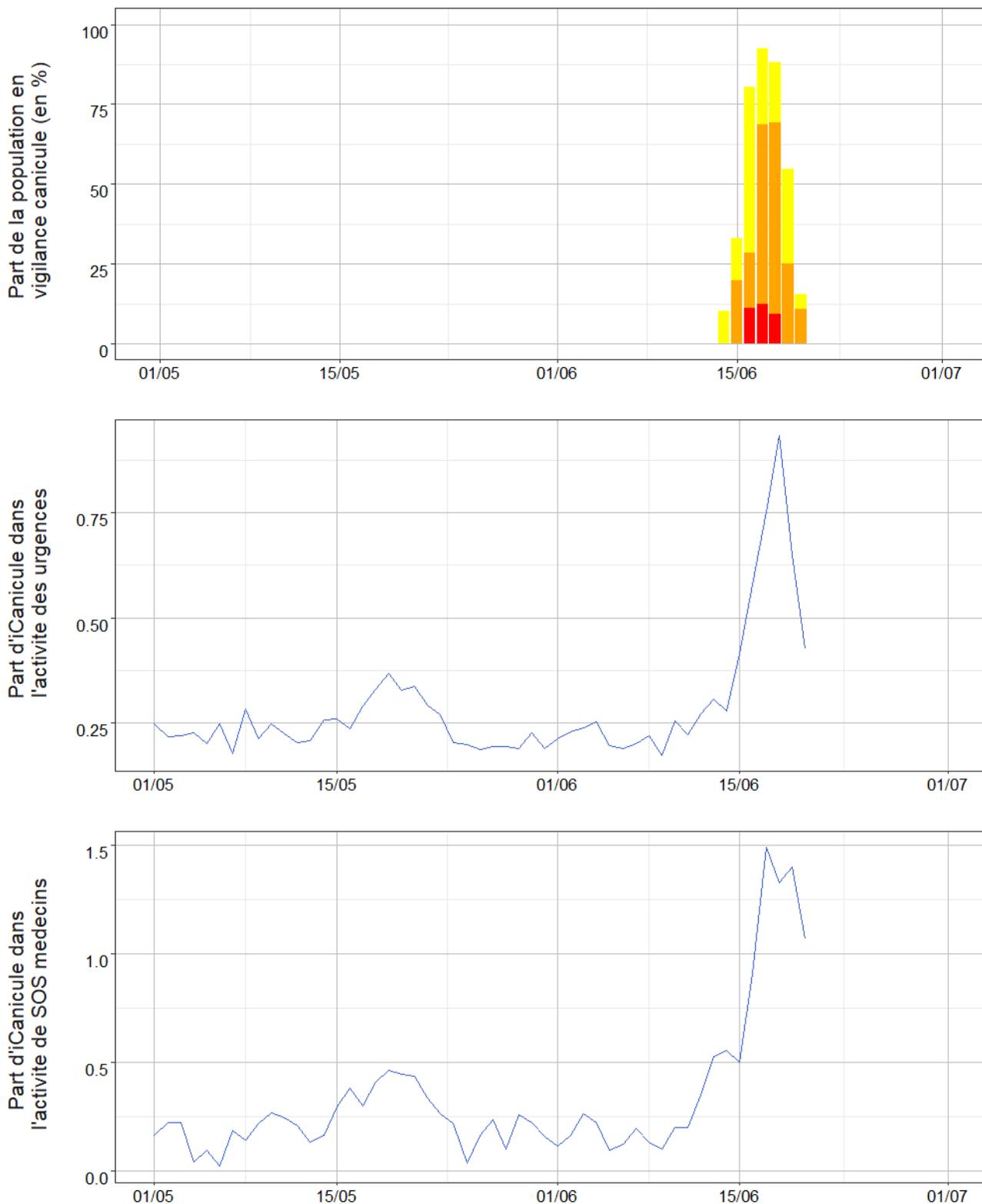
Synthèse des régions concernées par la vigilance orange ou rouge canicule

Cette synthèse concerne les 10 régions concernées par au moins un département en vigilance orange ou rouge canicule (toutes les régions métropolitaines à l'exception de la Corse, des Hauts-de-France et Provence-Alpes-Côte d'Azur). Ces régions ne sont néanmoins pas impactées de la même manière en terme de durée, d'étendue et d'intensité.

L'analyse de l'indicateur composite iCanicule (comprenant les hyperthermies et coups de chaleur, déshydrations et hyponatrémies) suivi dans le cadre du système d'alerte canicule et santé souligne que :

- Le nombre de passages aux urgences pour l'indicateur iCanicule était en augmentation depuis le début de l'épisode jusqu'au 18/06 où il a atteint un pic de 337 passages aux urgences, puis a connu une diminution le 19/06 (239 passages aux urgences). La dynamique est identique pour la part de cet indicateur dans l'activité totale des urgences, où le pic de la part des indicateurs iCanicule dans l'activité a atteint 0,93 %, le 18/06 (Figure 2). La même dynamique a été observée pour toutes les classes d'âge. Les moins de 15 ans représentaient moins de 20 % des passages aux urgences pour l'indicateur iCanicule. Les 75 ans et plus et les 15-74 ans se répartissent de façon égale pour ces passages aux urgences.
- Le nombre d'hospitalisations après un passage aux urgences pour iCanicule a augmenté jusqu'au 18/06, avec un pic de 162 hospitalisations, puis a connu une diminution le 19/06 (100 hospitalisations). Plus de la moitié de ces hospitalisations (58 %) ont concerné des personnes âgées de 75 ans et plus, et moins de 10 % des personnes de moins de 15 ans. Entre le 15/06 et le 20/06, 21 hospitalisations en soins intensifs et réanimation suite à un passage aux urgences pour l'indicateur iCanicule ont été enregistrées, 7 concernaient des personnes de 75 ans et plus et 14 des personnes de 15 à 74 ans.
- Le nombre de consultations SOS médecins pour l'indicateur iCanicule était en augmentation jusqu'au 19/06 où il a atteint un pic de 105 consultations. La part de cet indicateur dans l'activité totale a augmenté jusqu'au 17/06 (1,49 % de l'activité totale) puis est restée plutôt constante jusqu'au 19/06 (1,40 %). La part de l'indicateur iCanicule dans l'activité totale le 20/06 est de 1,06 %, indiquant le début d'une diminution de l'activité en lien avec cet épisode. La même dynamique a été observée pour toutes les classes d'âge, avec une diminution des indicateurs entamée dès le 19/06 pour les personnes âgées de 75 ans et plus qui représentent moins de 20 % des consultations SOS médecins pour l'indicateur iCanicule.
- Plus spécifiquement, dans les 14 départements placés en vigilance rouge canicule, les passages aux urgences et les consultations SOS médecins pour iCanicule ont également augmenté jusqu'au 18/06 puis ont connu une diminution les jours suivants. La part d'iCanicule dans l'activité des urgences a atteint un pic plus important dans les départements en rouge (1,40 %, le 18/06), mais aussi dans l'activité SOS médecins (2,29 % le 17/06).

Figure 2/ Part de la population métropolitaine en vigilance canicule et part de l'indicateur iCanicule dans l'activité toutes causes codées des services d'urgences et des associations SOS Médecins des régions touchées depuis le 01/05



- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.
- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.
- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Synthèse chez les travailleurs

Pour la période de vigilance, aucun décès en lien possible avec la chaleur n'a été notifié à Santé publique France par l'inspection médicale du travail.

Analyse par région

Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Depuis le 15/06/2022, Météo-France a classé jusqu'à 10 départements en vigilance orange et 2 départements en vigilance jaune.
- Recours aux soins totaux : Légère augmentation entre le 15/06/2022 et le 20/06/2022 des passages aux urgences pour toutes causes (tous âges).
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 15/06/2022 et le 20/06/2022 de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés (tous âges) et de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (tous âges).

Région Bourgogne-Franche-Comté

- Météo-France proposait pour le 20/06/2022 le classement de 2 départements en vigilance orange, 3 départements en vigilance jaune.
- Recours aux soins totaux : Augmentation entre le 17/06/2022 et le 20/06/2022 des passages aux urgences pour toutes causes (tous âges), des actes SOS Médecins pour toutes causes (tous âges).
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Légère augmentation entre le 17/06/2022 et le 20/06/2022 de la part des passages aux urgences et des actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges).

Région Bretagne

- Météo-France a placé les départements de l'Ille-et-Vilaine et du Morbihan en vigilance orange canicule du 16 au 18/06/2022.
- Recours aux soins totaux : Augmentation entre le 16/06/2022 et le 18/06/2022 des actes SOS Médecins toutes causes chez les 75 ans et plus par rapport aux 3 jours équivalents précédents.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Les 17 et 18/06, hausse des taux de passages aux urgences pour l'indicateur composite iCanicule et des nombres d'hospitalisations après passages (tous âges et chez les 75 ans et plus. Le 17/06, pic d'actes SOS Médecins pour l'indicateur composite (iCanicule) (n = 8, représentant 2,1 % des diagnostics codés).

Région Centre-Val-de-Loire

- La région Centre-Val de Loire a connu du 15/06 au 19/06 un épisode de fortes chaleurs, avec un classement par Météo-France en vigilance orange canicule d'un département (Indre-et-Loire) le 15/06, étendue à l'ensemble de la région le 17/06. L'épisode caniculaire s'est terminé le 20/06 avec la survenue d'épisodes orageux.
- Recours aux soins totaux : Pas d'augmentation entre le 15/06 et le 19/06 des recours aux soins d'urgence chez les tous âges et 75 ans ou plus.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Légère augmentation entre le 15/06 et le 19/06 de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (75 ans ou plus et tous âges).

Région Grand Est

- Météo-France ne proposait pas pour le 20/06/2022 de vigilance particulière au niveau régional.
- Recours aux soins totaux : pas d'augmentation anormale pour un week end.

- Recours aux soins pour l'indicateur composite Canicule : Augmentation entre le 17/06/2022 et le 19/06/2022 de la part des passages aux urgences pour pathologies liées à la chaleur parmi les passages codés (75 ans ou plus et tous âges), de la part des hospitalisations après passages pour pathologies liées à la chaleur parmi les hospitalisations codées (tous âges), de la part des actes SOS Médecins pour pathologies liées à la chaleur parmi les actes codés (tous âges).

Région Ile-de-France

- Du 17/06/2022 au 18/06/2022, et dans le contexte de fortes chaleurs, Météo-France a proposé le classement de l'ensemble des départements d'Ile-de-France en vigilance orange.
- Recours aux soins toutes causes : augmentation entre le 17/06/2022 et le 18/06/2022 des actes SOS Médecins pour toutes causes (tous âges). Pas d'augmentation des passages aux urgences du réseau Oscour chez les tous âges et 75 ans ou plus.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : augmentation entre le 16/06/2022 et le 17/06/2022 de la part des passages aux urgences et de la part des actes SOS médecins pour iCanicule tous âges. Stabilité de ces indicateurs entre le 17/06/2022 et le 18/06/2022.

Région Normandie

- Du 17/06/2022 au 18/06/2022, Météo-France a proposé le classement du département de l'Orne en orange et des 4 autres départements normands en jaune (Calvados, Eure, Manche et Seine-Maritime).
- Recours aux soins totaux : Augmentation entre le 17/06/2022 et le 18/06/2022 des actes SOS Médecins pour toutes causes (75 ans ou plus et tous âges).
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 17/06/2022 et le 18/06/2022 de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées (75 ans ou plus), de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les passages pour iCanicule (75 ans ou plus), de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (75 ans ou plus).

Région Nouvelle-Aquitaine

- Du 15/06 au 18/06, un épisode caniculaire intense et précoce a touché la région avec un pic d'intensité le samedi 18/06 entraînant le passage en vigilance rouge canicule de 8 départements et 4 en vigilance orange canicule.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : augmentation de l'activité des structures d'urgences et des associations SOS Médecins pour l'indicateur composite iCanicule lors de cet épisode (pour les personnes âgées de 75 ans ou plus, et tous âges). Au total, 214 passages aux urgences et 122 actes SOS Médecins pour iCanicule ont été enregistrés sur la période de vigilance.

Région Occitanie

- Météo-France ne proposait plus au 20/06/2022 de vigilance particulière au niveau régional.
- Recours aux soins totaux : pas d'augmentation inhabituelle entre le 15/06/2022 et le 18/06/2022 des actes pour SOS Médecins toutes causes et des recours aux soins d'urgence tous diagnostics dans les structures d'urgence participant au réseau Oscour®.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : augmentation au plan régional entre le 15/06/2022 et le 18/06/2022 par rapport aux jours précédents de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés chez les tous âges, de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés chez les tous âges et de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées chez les tous âges.

Région Pays de la Loire

- Météo-France ne proposait plus au 20/06/2022 de vigilance particulière au niveau régional.
- Recours aux soins totaux : pas d'augmentation inhabituelle entre le 15/06/2022 et le 18/06/2022 des actes pour SOS Médecins toutes causes et des recours aux soins d'urgence tous diagnostics dans les structures d'urgence participant au réseau Oscour®.

- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : augmentation au plan régional entre le 15/06/2022 et le 18/06/2022 par rapport aux jours précédents de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés chez les tous âges, de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés chez les tous âges et de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées chez les tous âges.

Dispositif et mesures de prévention

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

Les recommandations à adopter par tous. Une attention particulière doit toutefois être accordée aux personnes fragiles en raison de leur âge, de leur état de santé (traitements médicamenteux majorant l'effet de la chaleur ou perturbant l'adaptation de l'organisme à la chaleur), d'un événement de vie (femmes enceintes) ou du fait d'une surexposition à la chaleur en raison de comportements, de l'environnement proche, de conditions de travail ou en milieu scolaire.

Il est important de se protéger, même quand les fortes chaleurs sont de courte durée en adoptant les conseils de prévention suivants : boire régulièrement de l'eau, avant d'avoir soif ; continuer à manger normalement ; se mouiller la peau ; ne pas boire d'alcool ; ne pas sortir aux heures les plus chaudes ; privilégier des activités sans efforts ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant dès que la température extérieure est inférieure à la température intérieure ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, magasin, etc...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Ces fortes chaleurs surviennent alors que l'épidémie de COVID-19 persiste. Dans ce contexte, la prévention de la canicule est privilégiée, car l'épisode est très précoce dans la saison et que l'organisme n'a pas eu le temps de s'adapter aux températures estivales. L'aération pour lutter contre la transmission de COVID-19 doit se limiter aux heures les moins chaudes pendant la durée de l'épisode, quand les températures extérieures sont en dessous des températures intérieures et les autres mesures barrières sont renforcées (port du masque dans les lieux publics, salut sans contact physique, lavage fréquent des mains ...).

Des messages de sensibilisation en direction des personnes les plus à risques (personnes âgées de 65 ans et plus, femmes enceintes, parents de jeunes enfants), sont diffusés par sms dès la vigilance jaune et ces messages sont renforcés par une diffusion à un public plus large sur les réseaux sociaux en vigilance orange et rouge.

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour®, les associations SOS médecins et l'inspection médicale du travail.

En savoir plus

Dossiers et rapports de Santé publique France :

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Les affiches canicule](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)

Dossiers Météo France : [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)